



Centro di Counselling IFREP

c/o “ISTITUTO PARITARIO SALESIANO PIO XI”, Roma, Via Umbertide, 11

Per un appuntamento telefonare al numero **392 9474775**

nei giorni Lunedì e Giovedì dalle 15.00 alle 19.00

Gli incontri sono gratuiti.

Sono previsti due o tre incontri iniziali per una chiarificazione della situazione, o l’iscrizione a corsi promossi dal CCI.

Le attività consistono in :

- **Colloqui di Counselling**
per adulti e adolescenti
- **Attività di gruppo con genitori**
- **Attività di gruppo con adolescenti**
- **Formazione in gruppo su temi specifici per insegnanti e/o formatori**
- **Attività di promozione al benessere**



Il Counselling è un processo relazionale tra *Counsellor* e *Cliente/ii* e risiede nel campo delle discipline socio-formative. L’obiettivo del *Counselling* è fornire ai Clienti opportunità e sostegno per sviluppare le loro risorse e promuovere il loro benessere come individui e come membri della società. Il *Counsellor* è la figura professionale che aiuta a cercare soluzioni a specifici problemi di natura non psicopatologica e, in tale ambito, a prendere decisioni, a migliorare relazioni, a sviluppare risorse, a promuovere e a sviluppare la consapevolezza personale su temi specifici. (Art 6 dello Statuto del CNCP, Maggio 2014). **Il principio di fondo è che la persona sia il maggior esperto di sé stesso e del suo problema ed il portatore del potenziale per risolverlo.**

Centro di Counselling IFREP

Istituto di Formazione e Ricerca per Educatori e Psicoterapeuti.
Università Pontificia Salesiana di Roma.

tel. **392 94 74 775** (lun. e gio. 15.00 - 19.00)



Incontri di promozione del benessere per genitori e docenti

"GENITORI COME COPPIA"

**RESPONSABILITA' GENITORIALE,
RELAZIONI SENTIMENTALI E
BENESSERE FUTURO DEI NOSTRI FIGLI.**

Una ricerca di Robert Epstein e Shannon Fox ha rivelato che ai primi posti tra i più importanti 10 requisiti per essere buoni genitori c'è la capacità di mantenere una efficace relazione di coppia.

Obiettivi

Vogliamo riflettere ed acquisire informazioni aggiornate, alla luce delle più avanzate ricerche, su come agevolare i nostri figli a costruire positive relazioni da adulti. Un aspetto formativo che riveste un ruolo fondamentale per il benessere delle future generazioni e che spesso viene sottovalutato in ambito educativo.

Metodologia

Sarà utilizzata una strategia teorico-esperienziale, che prevede l'alternanza di momenti teorici ad altri di tipo concreto, con semplici dinamiche di gruppo.

Strutturazione

Due incontri
dalle 17,00 alle 19,00.

Gli incontri sono aperti a tutti.

Si può venire sia singolarmente, che in coppia.

Iscrizioni

L'iscrizione è gratuita telefonando a
Centro Counselling IFREP **392 94 74 775** lunedì e giovedì h.15.00-19.00.

Conduttori

Beatrice Loreti e Roberto Masiani Counsellor Professionisti del IFREP UNISAL.