



IFREP 93

Associazione “Istituto di Formazione e Ricerca per Educatori e Psicoterapeuti 1993  
Fondata da Pio Scilligo”  
IFREP 93

Direzione: Tel. (06) 872.90.844 - Fax (06) 872.90.630 e-mail [direzione.ifrep93@irpir.it](mailto:direzione.ifrep93@irpir.it)  
Piazza Ateneo Salesiano 1 00139 Roma  
Sito Internet: <http://www.irpir.it> P.IVA e CF. 04528181003

## Centro di Counselling IFREP

c/o “ISTITUTO PARITARIO SALESIANO PIO XI”, Roma, Via Umbertide, 11

Per un appuntamento telefonare al numero **392 9474775**

nei giorni Lunedì e Giovedì dalle 15.00 alle 19.00

**Gli incontri sono gratuiti.**

Sono previsti due o tre incontri iniziali per una chiarificazione della situazione, o l'iscrizione a corsi promossi dal CCI.

Le attività consistono in :

- **Colloqui di Counselling**  
**per adulti e adolescenti**
- **Attività di gruppo con genitori**
- **Attività di gruppo con adolescenti**
- **Formazione in gruppo su temi specifici**  
**per insegnanti e/o formatori**
- **Attività di promozione al benessere**



**Il Counselling** è un processo relazionale tra Counsellor e Cliente/ii e risiede nel campo delle discipline socio-formative. L'obiettivo del Counselling è fornire ai Clienti opportunità e sostegno per sviluppare le loro risorse e promuovere il loro benessere come individui e come membri della società. Il Counsellor è la figura professionale che aiuta a cercare soluzioni a specifici problemi di natura non psicopatologica e, in tale ambito, a prendere decisioni, a migliorare relazioni, a sviluppare risorse, a promuovere e a sviluppare la consapevolezza personale su temi specifici. (Art 6 dello Statuto del CNCP, Maggio 2014). **Il principio di fondo è che la persona sia il maggior esperto di sé stesso e del suo problema ed il portatore del potenziale per risolverlo.**

## **Centro di Counselling IFREP**

Istituto di Formazione e Ricerca per Educatori e Psicoterapeuti.  
Università Pontificia Salesiana di Roma.

tel. **392 94 74 775** (lun. e gio. 15.00 - 19.00)



### **Incontri di promozione del benessere per genitori e docenti**

#### ***“GENITORI COME COPPIA”***

#### **RESPONSABILITA' GENITORIALE, RELAZIONI SENTIMENTALI E BENESSERE FUTURO DEI NOSTRI FIGLI.**

**Una ricerca di Robert Epstein e Shannon Fox ha rivelato che  
ai primi posti tra i più importanti 10 requisiti per essere buoni genitori  
c'è la capacità di mantenere una efficace relazione di coppia.**

#### **Obiettivi**

Vogliamo riflettere ed acquisire informazioni aggiornate, alla luce delle più avanzate ricerche, su come agevolare i nostri figli a costruire positive relazioni da adulti. Un aspetto formativo che riveste un ruolo fondamentale per il benessere delle future generazioni e che spesso viene sottovalutato in ambito educativo.

#### **Metodologia**

Sarà utilizzata una strategia teorico-esperienziale, che prevede l'alternanza di momenti teorici ad altri di tipo concreto, con semplici dinamiche di gruppo.

#### **Strutturazione**

Due incontri  
dalle 17,00 alle 19,00.  
Gli incontri sono aperti a tutti.  
Si può venire sia singolarmente, che in coppia.

#### **Iscrizioni**

L'iscrizione è gratuita telefonando a  
Centro Counselling IFREP **392 94 74 775** lunedì e giovedì h.15.00-19.00.

#### **Conduttori**

Beatrice Loreti e Roberto Masiani Counsellor Professionisti del IFREP UNISAL.